

OSNOVNA ŠOLA COL, 2024/25

6. – 10. januar	MALICA / ŠSZ – Šolska shema sadja in zelenjave	ALERGENI <i>Jedi vsebujejo/lahko vsebujejo sledi</i>	KOSILO	ALERGENI <i>Jedi vsebujejo/lahko vsebujejo sledi</i>
PON.	rženi kruh,* milanska salama, kisla paprika, čaj	*gluten (rž, pšenica), jajca, mleko, soja, oreški (orehi), sezam, volčji bob	jota iz zelja s koščki klobase,* marmorni kolač,** čaj	*gluten (pšenica) **gluten (pšenica), jajca, mleko, arašidi, soja, oreški (orehi, mandlji, lešniki), sezam
POP. MALICA	polbeli kruh,* med, čaj/*gluten (pšenica), jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob			
TOR.	sirov burek,* sadni čaj, ŠSZ - mandarin	*gluten (pšenica), mleko (skuta, smetana), jajca, soja, oreški (lešniki, orehi, mandlji), sezam	porova juha,* goveji zrezek v omaki,** kuskus,*** rdeča pesa, voda	*gluten (pšenica), jajca, soja **gluten (pšenica) ***gluten (pšenica), soja, gorčica
POP. MALICA	neslani krekerji,* sadje, voda/*gluten (pšenica), soja, oreški, jajca, arašidi, sezam			
SRE.	črni kruh,* maslo,** med, mleko,** jabolko	*gluten (pšenica, ječmen), jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob **mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo	rižota z govejim mesom,* zeljnata solata s fižolom, sadje, voda	*gluten (pšenica)
POP. MALICA	žitna rezina,* voda/*gluten, jajce, mleko, soja, sezam, oreški (lešniki, orehi)			
ČET.	ovseni kruh,* piščančja salama, korenje 100 % sadni sok mešan z vodo	*gluten (pšenica, oves), soja, jajca, mleko, oreški, sezam, volčji bob	goveja juha,* piščančji zrezek na žaru, pire krompir,** korenček na maslu,** sadni sok mešan z vodo	*gluten (pšenica), jajca, soja **mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
POP. MALICA	bio jogurt,* koruzni kruh**/*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo **gluten, soja, jajca, mleko, oreški (orehi), sezam, volčji bob			
PET.	štručka s šunko in sirom,* sadni ali navadni bio jogurt,** suho sadje	*gluten (pšenica), mleko, soja, jajca, oreški (orehi), sezam, volčji bob **mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo	njoki s sirovo omako,* zelena solata s koruzo, kompot	*gluten (pšenica), mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, soja, jajca
POP. MALICA	polbeli kruh, puranja prsa, sadni sok mešan z vodo/*gluten (pšenica), jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob			

*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.