

OSNOVNA ŠOLA COL, 2024/25

21. – 25. oktober	MALICA / ŠSZ – Šolska shema sadja in zelenjave	ALERGENI <i>Jedi vsebujejo/lahko vsebujejo sledi</i>	KOSILO	ALERGENI <i>Jedi vsebujejo/lahko vsebujejo sledi</i>
PON.	polbeli kruh,* mortadela z olivo, kisle kumarice,** sadni sok mešan z vodo	*gluten (pšenica), jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob **gorčično seme	testenine z bolonjsko omako,* rdeča pesa, voda	*gluten (pšenica), soja
POP. MALICA	sadna kaša, grisini*, čaj/*gluten (pšenica), mleko, soja, sezam, oreški (lešniki, orehi)			
TOR.	štručka šunka-sir,* navadni ali sadni jogurt,** hruška	*gluten (pšenica), mleko, soja, jajca, oreški (orehi), sezam, volčji bob **mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo	korenčkova juha,* pečenica, kisla repa,** pražen krompir, čaj ali voda	*gluten (pšenica), jajca, soja **gluten (pšenica)
POP. MALICA	polbeli kruh, salama, sadni sok mešan z vodo/*gluten (pšenica), jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob			
SRE.	rženi kruh,* čokoladni namaz,** mleko,*** ŠSZ - mandarin	*gluten (rž, pšenica), jajca, mleko, soja, oreški (orehi), sezam, volčji bob **mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, oreški (lešniki), arašidi, soja ***mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo	fižolova mineštra,* skutni štrukelj,** kompot	*jajca, gluten (pšenica), soja **gluten (pšenica), jajca, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
POP. MALICA	navadni jogurt,* koruzni kosmiči**/*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo **gluten (pšenica, ječmen), soja, oreški (arašidi), sezam			
ČET.	koruzni kruh,* mlečni namaz s tuno,** svež paradižnik, voda	*gluten (pšenica), soja, jajca, mleko, oreški (orehi), sezam, volčji bob **ribe in proizvodi iz njih, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo	piščančja obara,* sadna skuta, čaj ali voda	*gluten (pšenica)
POP. MALICA	neslani krekerji,* kompot/*gluten (pšenica), soja, oreški, jajca, arašidi, sezam			
PET.	bombeta s semeni,* salama piščančja prsa, paprika, čaj	*gluten (pšenica, oves, ječmen, ajda, pira, rž), sezam, jajca, soja, mleko, oreški (lešniki, orehi), volčji bob	zdrobova juha,* goveji zrezek v omaki,** polnozrnati kuskus,*** mešana solata, sadni sok mešan z vodo	*gluten (pšenica), jajca, soja **gluten (pšenica) ***gluten (pšenica), soja, gorčica
POP. MALICA	graham kruh,* rezina sira**, voda/*gluten (pšenica), soja, jajca, mleko, oreški (orehi), sezam, volčji bob **mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo			

*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.