

OSNOVNA ŠOLA COL, 2024/25

14. – 18. oktober	MALICA / ŠSZ – Šolska shema sadja in zelenjave	ALERGENI <i>Jedi vsebujejo/lahko vsebujejo sledi</i>	KOSILO	ALERGENI <i>Jedi vsebujejo/lahko vsebujejo sledi</i>
PON.	bombeta s sezamom,* šunka, kisla paprika, čaj	<i>*gluten (pšenica, ječmen), sezam, soja, mleko, jajca, orehi, volčji bob</i>	jota iz kislega zelja,* marelični cmoki,** čaj ali voda	<i>*gluten (pšenica)</i> <i>**gluten (pšenica), mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, sulfiti, jajca, soja, oreški (lešniki)</i>
POP. MALICA	neslani krekerji,* sadje, čaj/*gluten (pšenica), soja, oreški, jajca, arašidi, sezam			
TOR.	navadni jogurt,* koruzni kosmiči,** banana	<i>*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo</i> <i>**gluten (pšenica, ječmen), soja, oreški (arašidi), sezam</i>	cvetačna juha,* pečen file postrvi,** pire krompir,*** špinača,**** sadni sok mešan z vodo	<i>*gluten (pšenica), jajca, soja</i> <i>**ribe in proizvodi iz njih</i> <i>***mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo</i> <i>****mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica)</i>
POP. MALICA	polbeli kruh,* topljeni sir**, voda/*gluten (pšenica), jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob **mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo			
SRE.	ovseni kruh,* tunina pašteta, čaj ŠSZ - korenje	<i>*gluten (pšenica, oves), soja, jajca, mleko, oreški, sezam, volčji bob</i>	rižota z mesom,* zelena solata s fižolom, kompot	<i>*gluten (pšenica)</i>
POP. MALICA	piškoti petit,* suho sadje, mleko**/*gluten (pšenica), mleko, soja, arašidi, oreški, **mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo			
ČET.	črni kruh,* maslo,** marmelada, jabolko, žitna kava***	<i>*gluten (pšenica, ječmen), jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob</i> <i>**mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo</i> <i>***gluten (ječmen, rž), mleko, soja</i>	goveja juha,* pečene piščančje krače, pražen krompir, mešana solata, voda	<i>*gluten (pšenica), jajca, soja</i>
POP. MALICA	navadni jogurt, banana/*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo			
PET.	graham žemlja,* puranja prsa, zelena solata, voda	<i>*gluten (pšenica), soja, mleko, jajca, orehi, sezam, volčji bob</i>	ješprenj s koščki prekajene šunke,* francoski rogljič s čokolado,** sadni sok mešan z vodo	<i>*gluten (ječmen), soja</i> <i>**gluten (pšenica), jajce, mleko, soja, oreški (lešniki, orehi), sezam</i>
POP. MALICA	polbeli kruh,* med, voda/*gluten (pšenica), jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob			

*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.