

OSNOVNA ŠOLA COL, 2024/25

7. – 11. oktober	MALICA / ŠSZ – Šolska shema sadja in zelenjave	ALERGENI <i>Jedi vsebujejo/lahko vsebujejo sledi</i>	KOSILO	ALERGENI <i>Jedi vsebujejo/lahko vsebujejo sledi</i>
PON.	bombeta s semeni,* pečen pršut, kisle kumarice,** voda	*gluten (pšenica, oves, ječmen, ajda, pira, rž), sezam, jajca, soja, mleko, oreški (lešniki, orehi), volčji bob **gorčično seme	goveji golaž,* polenta,** zeljnata solata s koruzo, kompot ali voda	**mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica), soja
POP. MALICA	navadni jogurt,* koruzni kosmiči** / *mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo **gluten (pšenica, ječmen), soja, oreški (arašidi), sezam			
TOR.	polbeli kruh,* topljeni sir,** paprika, čaj	*gluten (pšenica), jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob **mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo	goveja juha,* svinjska pečenka,** pražen krompir, kisla repa,*** čaj ali voda	*gluten (pšenica), jajca, soja **gluten (pšenica) ***gluten (pšenica)
POP. MALICA	polbeli kruh,* med/*gluten (pšenica), jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob			
SRE.	črni kruh,* med, maslo,** mleko,** jabolko	*gluten (pšenica, ječmen), jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob **mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo	fižolova mineštra,* carski praženec,** kompot ali voda	*jajca, gluten (pšenica), soja **jajca, gluten (pšenica), mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
POP. MALICA	navadni jogurt, piškoti petit,*/*gluten (pšenica), mleko, soja, arašidi, oreški			
ČET.	sirova štručka,* bio kefir, hruška	*gluten (pšenica), mleko, soja, jajca, oreški (orehi), sezam, volčji bob	prežganka,* piščančji zrezek v omaki,** riž,*** mešana solata, voda	*gluten (pšenica), jajca, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, soja **gluten (pšenica) ***mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
POP. MALICA	žitna rezina,* voda/*gluten, jajce, mleko, soja, sezam, oreški (lešniki, orehi)			
PET.	pica,* jabolko, sadni sok mešan z vodo	*gluten (pšenica), mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, soja, jajca, oreški (orehi, lešniki), sezam	tortelini s sirovo omako,* zelena solata s fižolom, voda	*gluten (pšenica), mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, soja, jajca
POP. MALICA	suho sadje, sadni sok mešan z vodo			

*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.