

OSNOVNA ŠOLA COL, 2023/24

25. – 29. marec	MALICA / ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava	ALERGENI <i>Jedi vsebujejo/lahko vsebujejo sledi</i>	KOSILO	ALERGENI <i>Jedi vsebujejo/lahko vsebujejo sledi</i>
PON.	makova štručka,* milanska salama, kisle kumarice,** sadni sok mešan z vodo	*gluten (pšenica, ječmen), soja, jajca, mleko, oreški (orehi), sezam, volčji bob **gorčično seme	jota iz kislega zelja,* marelični cmoki,** kompot	*gluten (pšenica) **gluten (pšenica), mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, sulfiti, jajca, soja, oreški (lešniki)
POP. MALICA	navadni jogurt*, koruzni kosmiči**/*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, **gluten (pšenica, ječmen), soja, oreški (arašidi), sezam			
TOR.	ovseni kruh,* mlečni namaz s tuno,** korenje čaj	*gluten (pšenica, oves), soja, jajca, mleko, oreški, sezam, volčji bob **ribe in proizvodi iz njih, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo	korenčkova juha,* goveji zrezek v omaki,** polnozrnati kuskus,*** zeljnata solata, čaj ali voda	*jajca, gluten (pšenica), soja **gluten (pšenica) ***gluten (pšenica), soja, gorčica
POP. MALICA	piškoti petit,* suho sadje, mleko**/*gluten (pšenica), mleko, soja, arašidi, oreški, **mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo			
SRE.	bela štručka,* piščančja hrenovka, gorčica,** voda	*gluten (pšenica), soja, mleko, jajca, oreški (orehi), sezam, volčji bob **gorčično seme	rižota z govejim mesom,* zelena solata s fižolom, kivi, sadni sok mešan z vodo	*gluten (pšenica)
POP. MALICA	črni kruh,* med, voda/*gluten (pšenica, ječmen), jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob			
ČET.	črni kruh,* salama puranja prsa, kisla paprika, sadni sok mešan z vodo	*gluten (pšenica, ječmen), jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob	goveja juha,* dunajski zrezek,** zeljnata solata s krompirjem, voda	*gluten (pšenica), jajca, soja **gluten (pšenica), jajca, soja, sezam, oreški(orehi), mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
POP. MALICA	polbeli kruh,* jabolko/*gluten (pšenica), jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob			
PET.	sirov burek,* čaj ŠSZ – jabolko	*gluten (pšenica), mleko (skuta, smetana), jajca, soja, oreški (lešniki, orehi, mandlji), sezam	polnozrnate testenine s tunino omako,* zelena solata s koruzo, čaj ali voda	*gluten (pira, pšenica), jajca, soja
POP. MALICA	neslani krekerji,* sadje, čaj/*gluten (pšenica), soja, oreški, jajca, arašidi, sezam			

*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.