

OSNOVNA ŠOLA COL, 2023/24

27. november – 1. december	MALICA / ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava	ALERGENI <i>Jedi vsebujejo/lahko vsebujejo sledi</i>	KOSILO	ALERGENI <i>Jedi vsebujejo/lahko vsebujejo sledi</i>
PON.	polbeli kruh,* marmelada, maslo,** čaj, mandarin	*gluten (pšenica), jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob **mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo	zelenjavna juha,* svinjski zrezek v omaki,** polnozrnati kuskus,*** zelena solata, čaj ali voda	*gluten (pšenica), jajca, listna zelena, soja **gluten (pšenica) ***gluten (pšenica), soja, gorčica
POP. MALICA	neslani krekerji,* sadje, čaj/ *gluten (pšenica), soja, oreški, jajca, arašidi, sezam			
TOR.	kajzerica,* šunka, 100 % sadni sok mešan z vodo	*gluten (pšenica), soja, mleko, jajca, oreški (orehi), sezam, volčji bob	pečenica, kisla repa,* pražen krompir, kompot	*gluten (pšenica)
POP. MALICA	graham kruh,* sirček**, korenček, voda/ *gluten (pšenica), soja, jajca, mleko, oreški (orehi), sezam, volčji bob **mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo			
SRE.	koruzni kruh,* sirni namaz,** korenje, čaj	*gluten (pšenica), soja, jajca, mleko, oreški (orehi), sezam, volčji bob **mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo	testenine z bolonjsko omako,* zeljnata solata s fižolom, kivi, voda	*gluten (pšenica), soja
POP. MALICA	sadna kaša, grisini*, čaj/ *gluten (pšenica), mleko, soja, sezam, oreški (lešniki, orehi)			
ČET.	sirova štručka,* sadni ali navadni bio jogurt, jabolko	*gluten (pšenica), mleko, soja, jajca, oreški (orehi), sezam, volčji bob	gobova juha,* paniran ribji file,** krompirjeva solata, sadni sok mešan z vodo	*jajca, gluten (pšenica), soja **ribe in proizvodi iz njih, gluten (pšenica), jajca, soja, sezam, oreški (orehi), mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
POP. MALICA	koruzni kruh,* marmelada, sok mešan z vodo/ *gluten, soja, jajca, mleko, oreški (orehi), sezam, volčji bob			
PET.	graham žemlja,* salama piščančja prsa, paprika, voda	*gluten (pšenica), soja, mleko, jajca, orehi, sezam, volčji bob	goveja juha,* puran v omaki,** bela polenta,*** rdeča pesa, čaj ali voda	*gluten (pšenica), jajca, soja **gluten (pšenica) ***gluten (pšenica), mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
POP. MALICA	navadni jogurt, črni kruh*/ *gluten (pšenica), jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob			

*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.