

OSNOVNA ŠOLA COL, 2021/22

10. – 14. januar	MALICA / ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava, ŠM – Šolsko mleko	ALERGENI Jedi vsebujejo/lahko vsebujejo sledi	KOSILO	ALERGENI Jedi vsebujejo/lahko vsebujejo sledi
PON.	bela žemlja,* milanska salama, malinov sok mešan z vodo	*gluten, soja, jajca, mleko, oreški, sezam, volčji bob	ješprenj s koščki klobase,* marmorni kolač,** napitek	*gluten **gluten, jajca, mleko, arašidi, soja, oreški, sezam
POP. MALICA	polbeli kruh,* med/*gluten, mleko, soja, sezam, jajca, orehi			
TOR.	polbeli kruh,* sirni namaz,** banana, sadni čaj	*gluten, jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob **mleko	porova juha,* goveji zrezek v omaki,** kuskus,*** rdeča pesa, napitek	*gluten, jajca **gluten ***gluten, soja
POP. MALICA	neslani krekerji,* sadje/*gluten, soja, oreški, jajca, arašidi, sezam			
SRE.	pica,* pomarančni sok mešan z vodo, jabolko	*gluten, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca	golaž z govejim mesom,* bela polenta,** zeljnata solata s fižolom, skuta, napitek	*gluten **gluten
POP. MALICA	piškoti petit,* čokoladno mleko/*gluten, mleko, soja, arašidi, oreški			
ČET.	štručka s šunko in sirom,* bio jogurt,** suho sadje	*gluten, mleko, soja, jajca, oreški (orehi), sezam, volčji bob **mleko	goveja juha,* piščančji zrezek v omaki,** pire krompir,*** koleraba,**** napitek	*gluten, jajca, mleko, zelena ** gluten ***mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo ****gluten
POP. MALICA	žitna rezina,* črni kruh, ** napitek/*gluten, jajce, mleko, soja, sezam, oreški(lešniki, orehi), **gluten, jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob			
PET.	črni kruh,* pečen pršut, 100% sok mešan z vodo ŠSZ – korenje	*gluten, jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob	tortelini s sirovo omako,* zelena solata s koruzo, kompot	*gluten, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, sulfiti, jajca, zrnje soje, listna zelena
POP. MALICA	sadni jogurt, koruzni kruh/*gluten, soja, jajca, mleko, oreški (orehi), sezam, volčji bob			

*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. **Zaradi izredne situacije je jedilnik sestavljen po priporočilu strokovnih inštitucij.**

OSNOVNA ŠOLA COL, 2021/22

17. – 21. januar	MALICA / ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava, ŠM – Šolsko mleko	ALERGENI Jedi vsebujejo/lahko vsebujejo sledi	KOSILO	ALERGENI Jedi vsebujejo/lahko vsebujejo sledi
PON.	bombeta bela,* ogrska salama, ekološki sok ŠSZ – mandarin	* gluten, soja, mleko, jajca, orehi, sezam, volčji bob	goveja juha,* prata v omaki,** riž,*** zelena solata s fižolom, napitek	* gluten, jajca, mleko, zelena ** gluten *** mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
POP. MALICA	piškoti petit,* čokoladno mleko/* gluten, mleko, soja, arašidi, oreški			
TOR.	polbeli kruh,* marmelada, maslo,** planinski čaj, jabolko	* gluten, jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob ** mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo	testenine z bolonjsko omako iz bio mletega mesa,* mešana solata, kompot	* gluten, jajca
POP. MALICA	navadni jogurt, polbeli kruh*/* gluten, mleko, soja, sezam, jajca, orehi			
SRE.	navadni jogurt,* kosmiči, suho sadje	* mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo	zdrobova juha,* paniran ribji file,** krompirjeva solata z zeljem, napitek	* gluten, jajca ** ribe in proizvodi iz njih, gluten, jajca, zrnje soje, sezamovo seme, oreški, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
POP. MALICA	neslani krekerji, * sadje/* gluten, soja, oreški, jajca, arašidi, sezam			
ČET.	bombeta s sezamom,* kuhan pršut, limonin sok mešan z vodo ŠM – bio mleko**	* gluten, sezam, soja, mleko, jajca, orehi, volčji bob ** mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo	fižolova mineštra s koščki klobase,* puding,** kompot	* jajca, gluten ** mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
POP. MALICA	koruzni kruh,* med/* gluten, mleko, soja, sezam, jajca, orehi			
PET.	krof,* banana, kakav**	* gluten, jajca, mleko, soja, oreški (orehi), sezam, volčji bob ** mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo	polpeti v paradižnikovi omaki,* pire krompir,** zelena solata s koruzo, napitek	* jajca, gluten, zrnje soje, sezamovo seme, oreški, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo ** mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
POP. MALICA	črni kruh,* napitek, sadje/* gluten, mleko, soja, sezam, jajca, orehi			

*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. **Zaradi izredne situacije je jedilnik sestavljen po priporočilu strokovnih inštitucij.**

