

OSNOVNA ŠOLA COL, 2021/22

4. – 8. oktober	MALICA / ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava, ŠM – Šolsko mleko	ALERGENI Jedi vsebujejo/lahko vsebujejo sledi	KOSILO	ALERGENI Jedi vsebujejo/lahko vsebujejo sledi
PON.	bela bombeta,* suhi pršut, 100 % bezgov sok mešan z vodo	*gluten, soja, mleko, jajca, orehi, sezam	testenine z mletim mesom,* rdeča pesa, napitek	*gluten, jajca
POP. MALICA	piškoti petit,* čokoladno mleko/*gluten, mleko, soja, arašidi, oreški			
TOR.	rženi kruh,* čokoladni namaz, šipkov čaj, hruška ŠM – bio mleko	*gluten, soja, mleko, jajca, sezam, orehi	bučna juha,* zrezek na žaru, zelena solata s fižolom, napitek	*gluten, jajca, mleko
POP. MALICA	neslani krekerji,* sadje/*gluten, soja, oreški, jajca, arašidi, sezam			
SRE.	črni kruh,* milanska salama, malinovec ŠSZ – češnjev paradižnik	*gluten, soja, mleko, jajca, sezam, orehi	segedin golaž,* krompir v kosih,** sadna rulada,*** sok	*gluten **mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo ***gluten, jajca, soja, mleko, sezam, orehi, lešniki
POP. MALICA	navadni jogurt, koruzni kruh*/*gluten, soja, jajca, mleko, oreški (orehi), sezam, volčji bob			
ČET.	sirov burek,* čaj z medom, jabolko	*gluten, mleko, jajca, soja	prežganka,* oslič po tržaško,** pire krompir,*** špinača,**** napitek	*gluten, jajca, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo **riba ***mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo ****mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten
POP. MALICA	polbeli kruh,* med/*gluten, mleko, soja, sezam, jajca, orehi			
PET.	pica,* nektarina, limonin sok mešan z vodo	*gluten, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca	goveja juha,* puran v omaki,** kuskus,*** zelena solata, napitek	*gluten, jajca **gluten ***mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten
POP. MALICA	žitna rezina,* napitek/*gluten, jajce, mleko, soja, sezam, oreški(lešniki, orehi)			

*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. **Zaradi izredne situacije je jedilnik sestavljen po priporočilu strokovnih institucij.**

OSNOVNA ŠOLA COL, 2021/22

11. – 15. oktober	MALICA / ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava, ŠM – Šolsko mleko	ALERGENI Jedi vsebujejo/lahko vsebujejo sledi	KOSILO	ALERGENI Jedi vsebujejo/lahko vsebujejo sledi
PON.	ovseni kruh,* pečen pršut,** cedevita ŠSZ – mandarin	* gluten, soja, mleko, jajca, sezam, oreščki, volčji bob ** mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo	goveji golaž,* bela polenta,** zelena solata s koruzo, kompot	* gluten ** gluten, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
POP. MALICA	črni kruh,* sadje/*gluten, mlek, soja, sezam, jajca, orehi			
TOR.	črni kruh,* tunina pašteta, hruška, šipkov čaj	* gluten, mleko, soja, sezam, jajca, orehi	goveja juha,* svinjska pečenka,** pire krompir,*** kislja repa,**** napitek	* gluten, jajca ** gluten *** mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo **** gluten
POP. MALICA	sadna kaša, grisini*/* gluten, mleko, soja, sezam, oreški			
SRE.	štručka šunka – sir*, bio kefir,** suho sadje	* gluten, mleko, soja, jajca, oreški, sezam, volčji bob ** mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo	fižolova mineštra,* sirov štrukelj,** kompot	* jajca, gluten ** gluten, jajca, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, zrnje soje, sezamovo seme, oreški
POP. MALICA	polbeli kruh,* marmelada/*gluten, mleko, soja, sezam, jajca, orehi			
ČET.	bombeta s sezamom,* mortadela z olivami,** 100 % sok mešan z vodo	* gluten, sezam, soja, mleko, jajca, orehi, volčji bob ** mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo	prežganka,* puranji zrezek v omaki,** polnozrnati kuskus,*** mešana solata, napitek	* gluten, jajca, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo ** gluten *** gluten, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
POP. MALICA	rogljiček,* mleko/*gluten, jajce, mleko, soja, sezam, oreški (lešniki, orehi)			
PET.	koruzni kruh,* zeliščni sirni namaz, jabolčni krahliji,** sadni čaj	* gluten, soja, jajca, mleko, oreški (orehi), sezam, volčji bob ** sulfidi	tortelini z mletim mesom,* zeljnata solata s fižolom, napitek	* jajca, gluten, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, sulfiti, zrnje soje, listna zelena
POP. MALICA	žitna rezina,* napitek/*gluten, jajce, mleko, soja, sezam, oreški(lešniki, orehi)			

*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. **Zaradi izredne situacije je jedilnik sestavljen po priporočilu strokovnih inštitucij.**