***OSNOVNA ŠOLA COL, 2021/22***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1. – 3. september** | **MALICA /****ŠSZ** – Šolsko sadje in zelenjava, **ŠM** – Šolsko mleko | **ALERGENI*****Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* | **KOSILO** | **ALERGENI*****Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* |
| **SREDA** | **bela žemlja,\*****suhi pršut,****sadna ploščica,****cedevita** | ***\*gluten,*** *soja, mleko, jajca, sezam, orehi* | **zelenjavna mineštra,\*** **hrenovka,****kompot** | ***\*jajca, gluten, listna zelena*** |
| ***POP. MALICA*** | **rogljiček,\* alpsko mleko/*\*gluten,*** *jajce, mleko, soja, sezam, oreški (lešniki, orehi)* |
| **ČETRTEK** | **štručka šunka-sir, \*****bio jogurt,****suho sadje** | ***\*gluten, jajca, mleko,*** *soja, sezam* | **špageti z bolonjsko omako, \*****paradižnikova solata,****kompot** | *\*****gluten, jajca*** |
| ***POP. MALICA*** | **sadna kaša, grisini\*/*\*gluten,*** *mleko, soja, sezam, oreški* |
| **PETEK** | **bela žemlja,\*** **ogrska salama,** **100 % sok mešan z vodo** | ***\*gluten,*** *soja, mleko, jajca, sezam, orehi* | **ješprenj,\*****marelični cmoki,\*\*****grozdje, napitek** | ***\*gluten******\*\*gluten, mleko, sulfit,*** *jajca, soja* |
| ***POP. MALICA*** | **polbeli kruh,\* sirček\*\*/*\*gluten,*** *mleko,**soja, sezam, jajca, orehi, \*\** ***mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** |

\*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. ***Zaradi izredne situacije je jedilnik sestavljen po priporočilu strokovnih inštitucij.***

***OSNOVNA ŠOLA COL, 2021/22***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **6. – 10. september** | **MALICA /****ŠSZ** – Šolsko sadje in zelenjava, **ŠM** – Šolsko mleko | **ALERGENI*****Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* | **KOSILO** | **ALERGENI*****Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* |
| **PONEDELJEK** | **bombeta s sezamom,\*** **kuhan pršut,** **češnjev paradižnik,** **breskov sok** | ***\*gluten, sezam,*** *soja, mleko, jajca, orehi* | **polpeti v paradižnikovi omaki,\*** **dušen riž,\*\*** **zelena solata, napitek** | ***\*jajca, gluten,*** *zrnje soje, sezamovo seme, oreški, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo****\*\* mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** |
| ***POP. MALICA*** | **piškoti petit,\* čokoladno mleko/*\*gluten, mleko,*** *soja, arašidi, oreški* |
| **TOREK** | **črni kruh,\*****sirček,\*\*** **nektarina,****čaj z medom** | ***\*gluten,*** *jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob**\*\** ***mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** | **korenčkova juha,\* svinjska prata na žaru, zeljnata solata s krompirjem,** **napitek** | ***\*jajca, gluten*** |
| ***POP. MALICA*** | **neslani krekerji,\* sadje/*\*gluten, soja,*** *oreški, jajca, arašidi, sezam* |
| **SREDA** | **bela bombeta,\*** **sir, \*\*** **milanska salama,** **limonin sok mešan z vodo** | ***\*gluten****,* ***soja****,**mleko,**jajca, orehi, sezam, volčji bob****\*\*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca***  | **fižolova mineštra,\*****jabolčni zavitek,\*\*****kompot** | ***\*jajca, gluten******\*\*gluten, jajca, soja, mleko,*** *sezam, orehi, lešniki* |
| ***POP. MALICA*** | **sadni jogurt, koruzni kruh\*/*\*gluten, soja****, jajca,**mleko, oreški (orehi), sezam, volčji bob* |
| **ČETRTEK** | **polbeli kruh,\*****čokoladni namaz, kakav,\*\* jabolko** | ***\*gluten,*** *mleko,**soja, sezam, jajca, orehi****\*\* mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo,*** *zrnje soje* | **zelenjavna mineštra,\*** **pica,\*\*****napitek** | ***\*jajca, gluten, listna zelena******\*\*jajca, gluten, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** |
| ***POP. MALICA*** | **žitna rezina,\* napitek/*\*gluten,*** *jajce, mleko, soja, sezam, oreški(lešniki, orehi)* |
| **PETEK** | **sirov burek,\*** **bio sok*****ŠSZ- grozdje*** | ***\*gluten, mleko, jajca,*** *soja* | **tortelini z mesno omako,\*** **paradižnikova solata,** **sok, lubenica** | ***\*jajca, gluten, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, sulfiti,*** *zrnje soje, listna zelena* |
| ***POP. MALICA*** | **polbeli kruh,\* med/*\*gluten,*** *mleko,**soja, sezam, jajca, orehi* |

\*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. ***Zaradi izredne situacije je jedilnik sestavljen po priporočilu strokovnih inštitucij.***

***OSNOVNA ŠOLA COL, 2021/22***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **13. – 17. september** | **MALICA /****ŠSZ** – Šolsko sadje in zelenjava, **ŠM** – Šolsko mleko | **ALERGENI*****Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* | **KOSILO** | **ALERGENI*****Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* |
| **PONEDELJEK** | **makova štručka,\*** **mortadela,****malinov sok** | ***\* gluten, mleko,*** *soja, jajca, sezam, orehi* | **prežganka,\*****čevapčiči,****krompir in kumare v solati, napitek** | ***\*gluten, jajca,*** ***mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** |
| ***POP. MALICA*** | **neslani krekerji,\* sadje/*\*gluten, soja,*** *oreški, jajca, arašidi, sezam* |
| **TOREK** | **polbeli kruh,\*** **tunina pašteta,** **100 % sadni sok,** **grozdje** | ***\*gluten,*** *mleko,**soja, sezam, jajca, orehi* | **goveja juha,\*****svinjski zrezek,\*\*** **pire krompir,\*\*\*****solata, napitek** | ***\*jajca, gluten******\*\* gluten******\*\* \*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktoz*o** |
| ***POP. MALICA*** | **sadna kaša, grisini\*/*\*gluten,*** *mleko, soja, sezam, oreški* |
| **SREDA** | **bela štručka,\*** **hrenovka,****čaj ŠM – mleko** | ***\*gluten,*** *mleko, soja, jajca, sezam, orehi* | **goveji golaž,\*** **polenta,\*\*****mešana solata, kompot** | ***\* gluten****\*\* gluten* |
| ***POP. MALICA*** | **polbeli kruh,\* marmelada/*\*gluten,*** *mleko,**soja, sezam, jajca, orehi* |
| **ČETRTEK** | **bela žemlja,\*****ogrska salama,** **cedevita** | ***\*gluten,*** *soja, mleko, jajca, sezam, orehi* | **juha iz bučk,\*****piščančji file v pivskem testu,\*\*****zelena solata s koruzo, napitek** | ***\* gluten, jajca******\*\* gluten, jajca*** |
| ***POP. MALICA*** | **rogljiček,\* mleko/*\*gluten,*** *jajce, mleko, soja, sezam, oreški (lešniki, orehi)* |
| **PETEK** | **sirova štručka,\*****sadni ali navadni jogurt,****banana** | ***\*gluten, mleko,*** *jajca, , soja, sezam, orehi* | **ješprenj,\*** **krof,\*\*****kompot** | ***\* gluten******\*\*gluten, mleko, jajca, soja****, sezam, orehi, arašidno olje* |
| ***POP. MALICA*** | **žitna rezina,\* napitek/*\*gluten,*** *jajce, mleko, soja, sezam, oreški(lešniki, orehi)* |

\*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. ***Zaradi izredne situacije je jedilnik sestavljen po priporočilu strokovnih inštitucij.***