***OSNOVNA ŠOLA COL, 2020/21***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***15. - 19. marec*** | **MALICA /****ŠSZ** – Šolsko sadje in zelenjava, **ŠM** – Šolsko mleko | **ALERGENI*****Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* | **KOSILO** | **ALERGENI*****Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* |
| **PON.** | **bela žemlja,\*** **šunka,** **planinski čaj z medom*****ŠSZ – korenje*** | ***\*gluten, soja****, jajca, mleko, oreški, sezam, volčji bob* | **polpeti v paradižnikovi omaki,\*****kuskus,\*\* zeljnata solata,** **sadje, napitek** | ***\*jajca, gluten,*** *zrnje soje, sezamovo seme, oreški, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo****\*\*gluten,*** *soja* |
| ***POP. MALICA*** | **sadna kaša, grisini\*/*\*gluten,*** *mleko, soja, sezam, oreški* |
| **TOR.** | **črni kruh,\*****sirni namaz,****sadni čaj,** **jabolko** | ***\*gluten,*** *jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob* | **fižolovka s koščki dimljene šunke, \*****marmorni kolač,\*\*****napitek** | ***\*gluten, jajca******\*\*gluten, jajca, mleko,*** *arašidi, soja, oreški, sezam* |
| ***POP. MALICA*** | **neslani krekerji,\* sadje/*\*gluten, soja,*** *oreški, jajca, arašidi, sezam* |
| **SRE.** | **bombeta s sezamom,\*** **mortadela z olivami,** **malinovec** | ***\*gluten, sezam, soja****, mleko, jajca, orehi, volčji bob* | **testenine z bolonjsko omako,\*****rdeča pesa, kompot** | ***\*gluten, jajca*** |
| ***POP. MALICA*** | **črni kruh,\* navadni jogurt/** **\**gluten,*** *mleko, soja, sezam, jajca, orehi* |
| **ČET.** | **polbeli kruh,\*****pečen pršut,** **šipkov čaj** **ŠM – bio mleko** | ***\*gluten,*** *jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob* | **grahova juha, \*****pečen piščanec,\*\*** **pire krompir, \*\*\*****zelena solata, napitek** | ***\*gluten, jajca******\*\*gluten******\*\*\*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** |
| ***POP. MALICA*** | **rogljiček,\* sok/*\*gluten,*** *jajce, mleko, soja, sezam, oreški (lešniki, orehi)* |
| **PET.** | **navadni jogurt,\*****kosmiči,\*\*****banana** | ***\*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo****\*\*gluten, soja, arašidi, oreški, sezam* | **jota iz zelja,\*** **skutni štrukelj,\*\*****kompot** | ***\*gluten******\*\*gluten, jajca,*** *mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, zrnje soje, sezamovo seme, oreški* |
| ***POP. MALICA*** | **piškoti petit,\* mleko\*/*\*gluten, mleko,*** *soja, arašidi, oreški, \*mleko* |

\*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. ***Zaradi izredne situacije je jedilnik sestavljen po priporočilu strokovnih inštitucij.***

***OSNOVNA ŠOLA COL, 2020/21***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **22. – 26.** ***marec*** | **MALICA /****ŠSZ** – Šolsko sadje in zelenjava, **ŠM** – Šolsko mleko | **ALERGENI*****Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* | **KOSILO** | **ALERGENI*****Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* |
| **PON.** | **bela žemlja,\*****ogrska salama,****korenček,****šipkov čaj z medom** | ***\*gluten, soja****, jajca, mleko, oreški, sezam, volčji bob* | **prata v omaki,\*** **testenine polžki,\*\*****zelena solata,** **napitek** | ***\*gluten******\*\*gluten, jajca*** |
| ***POP. MALICA*** | **polbeli kruh,\* sirček\*\*/*\*gluten,*** *mleko,**soja, sezam, jajca, orehi, \*\** ***mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** |
| **TOR.** | **rženi kruh,\*** **maslo,\*\* marmelada,** **banana, planinski čaj*****ŠM – bio jogurt*** | ***\*gluten,*** *jajca, mleko, soja, oreški (orehi), sezam, volčji bob****\*\* mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** | **ješprenj s koščki klobase,\*****krof,\*\*****kompot** | ***\*gluten******\*\*gluten, jajca, mleko, soja, arašidi,*** *sezam, oreški* |
| ***POP. MALICA*** | **neslani krekerji,\* sadje/*\*gluten, soja,*** *oreški, jajca, arašidi, seza* |
| **SRE.** | **polbeli kruh,\*** **suhi pršut,** **rezina sira,\*\*** **sadni čaj*****ŠSZ – mandarin*** | ***\*gluten,*** *jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob****\*\* mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** | **zelenjavna mineštra,\*****mesna štruca,\*\*****dušen riž,\*\*\*****rdeča pesa, napitek** | ***\*gluten, jajca, zelena******\*\*jajca, gluten,*** *zrnje soje, sezamovo seme, oreški, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo****\*\*\*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** |
| ***POP. MALICA*** |  |
| **ČET.** | **štručka šunka - sir,\*****jogurt,****suho sadje** | ***\*gluten, mleko, soja,*** *jajca, oreški (orehi), sezam, volčji bob* | **polenta z golažem,\*****zelena solata s fižolom,****kivi, napitek** | ***\*gluten, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** |
| ***POP. MALICA*** | **polbeli kruh,\* sadje/ \**gluten,*** *mleko,**soja, sezam, jajca, orehi,*  |
| **PET.** | **koruzni kruh,\*** **tunina pašteta,** **jabolko, cedevita** | ***\*gluten, soja****, jajca,**mleko, oreški (orehi), sezam, volčji bob* | **tortelini z gorgonzolo,\*****mešana solata,****kompot** | ***\*gluten, jajca, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** |
| ***POP. MALICA*** | **črni kruh,\* navadni jogurt/** **\**gluten,*** *mleko, soja, sezam, jajca, orehi* |

\*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. ***Zaradi izredne situacije je jedilnik sestavljen po priporočilu strokovnih inštitucij.***