***OSNOVNA ŠOLA COL, 2020/21***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***15. - 19. marec*** | **MALICA /**  **ŠSZ** – Šolsko sadje in zelenjava, **ŠM** – Šolsko mleko | **ALERGENI**  ***Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* | **KOSILO** | **ALERGENI**  ***Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* |
| **PON.** | **bela žemlja,\***  **šunka,**  **planinski čaj z medom**  ***ŠSZ – korenje*** | ***\*gluten, soja****, jajca, mleko, oreški, sezam, volčji bob* | **polpeti v paradižnikovi omaki,\***  **kuskus,\*\* zeljnata solata,**  **sadje, napitek** | ***\*jajca, gluten,*** *zrnje soje, sezamovo seme, oreški, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*  ***\*\*gluten,*** *soja* |
| ***POP. MALICA*** | **sadna kaša, grisini\*/*\*gluten,*** *mleko, soja, sezam, oreški* | | | |
| **TOR.** | **črni kruh,\***  **sirni namaz,**  **sadni čaj,**  **jabolko** | ***\*gluten,*** *jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob* | **fižolovka s koščki dimljene šunke, \***  **marmorni kolač,\*\***  **napitek** | ***\*gluten, jajca***  ***\*\*gluten, jajca, mleko,*** *arašidi, soja, oreški, sezam* |
| ***POP. MALICA*** | **neslani krekerji,\* sadje/*\*gluten, soja,*** *oreški, jajca, arašidi, sezam* | | | |
| **SRE.** | **bombeta s sezamom,\***  **mortadela z olivami,**  **malinovec** | ***\*gluten, sezam, soja****, mleko, jajca, orehi, volčji bob* | **testenine z bolonjsko omako,\***  **rdeča pesa, kompot** | ***\*gluten, jajca*** |
| ***POP. MALICA*** | **črni kruh,\* navadni jogurt/** **\**gluten,*** *mleko, soja, sezam, jajca, orehi* | | | |
| **ČET.** | **polbeli kruh,\***  **pečen pršut,**  **šipkov čaj**  **ŠM – bio mleko** | ***\*gluten,*** *jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob* | **grahova juha, \***  **pečen piščanec,\*\***  **pire krompir, \*\*\***  **zelena solata, napitek** | ***\*gluten, jajca***  ***\*\*gluten***  ***\*\*\*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** |
| ***POP. MALICA*** | **rogljiček,\* sok/*\*gluten,*** *jajce, mleko, soja, sezam, oreški (lešniki, orehi)* | | | |
| **PET.** | **navadni jogurt,\***  **kosmiči,\*\***  **banana** | ***\*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo***  *\*\*gluten, soja, arašidi, oreški, sezam* | **jota iz zelja,\***  **skutni štrukelj,\*\***  **kompot** | ***\*gluten***  ***\*\*gluten, jajca,*** *mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, zrnje soje, sezamovo seme, oreški* |
| ***POP. MALICA*** | **piškoti petit,\* mleko\*/*\*gluten, mleko,*** *soja, arašidi, oreški, \*mleko* | | | |

\*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. ***Zaradi izredne situacije je jedilnik sestavljen po priporočilu strokovnih inštitucij.***

***OSNOVNA ŠOLA COL, 2020/21***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **22. – 26.**  ***marec*** | **MALICA /**  **ŠSZ** – Šolsko sadje in zelenjava, **ŠM** – Šolsko mleko | **ALERGENI**  ***Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* | **KOSILO** | **ALERGENI**  ***Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* |
| **PON.** | **bela žemlja,\***  **ogrska salama,**  **korenček,**  **šipkov čaj z medom** | ***\*gluten, soja****, jajca, mleko, oreški, sezam, volčji bob* | **prata v omaki,\***  **testenine polžki,\*\***  **zelena solata,**  **napitek** | ***\*gluten***  ***\*\*gluten, jajca*** |
| ***POP. MALICA*** | **polbeli kruh,\* sirček\*\*/*\*gluten,*** *mleko,**soja, sezam, jajca, orehi, \*\** ***mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** | | | |
| **TOR.** | **rženi kruh,\***  **maslo,\*\* marmelada,**  **banana, planinski čaj**  ***ŠM – bio jogurt*** | ***\*gluten,*** *jajca, mleko, soja, oreški (orehi), sezam, volčji bob*  ***\*\* mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** | **ješprenj s koščki klobase,\***  **krof,\*\***  **kompot** | ***\*gluten***  ***\*\*gluten, jajca, mleko, soja, arašidi,*** *sezam, oreški* |
| ***POP. MALICA*** | **neslani krekerji,\* sadje/*\*gluten, soja,*** *oreški, jajca, arašidi, seza* | | | |
| **SRE.** | **polbeli kruh,\***  **suhi pršut,**  **rezina sira,\*\***  **sadni čaj**  ***ŠSZ – mandarin*** | ***\*gluten,*** *jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob*  ***\*\* mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** | **zelenjavna mineštra,\***  **mesna štruca,\*\***  **dušen riž,\*\*\***  **rdeča pesa, napitek** | ***\*gluten, jajca, zelena***  ***\*\*jajca, gluten,*** *zrnje soje, sezamovo seme, oreški, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*  ***\*\*\*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** |
| ***POP. MALICA*** |  | | | |
| **ČET.** | **štručka šunka - sir,\***  **jogurt,**  **suho sadje** | ***\*gluten, mleko, soja,*** *jajca, oreški (orehi), sezam, volčji bob* | **polenta z golažem,\***  **zelena solata s fižolom,**  **kivi, napitek** | ***\*gluten, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** |
| ***POP. MALICA*** | **polbeli kruh,\* sadje/ \**gluten,*** *mleko,**soja, sezam, jajca, orehi,* | | | |
| **PET.** | **koruzni kruh,\***  **tunina pašteta,**  **jabolko, cedevita** | ***\*gluten, soja****, jajca,**mleko, oreški (orehi), sezam, volčji bob* | **tortelini z gorgonzolo,\***  **mešana solata,**  **kompot** | ***\*gluten, jajca, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** |
| ***POP. MALICA*** | **črni kruh,\* navadni jogurt/** **\**gluten,*** *mleko, soja, sezam, jajca, orehi* | | | |

\*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. ***Zaradi izredne situacije je jedilnik sestavljen po priporočilu strokovnih inštitucij.***