***OSNOVNA ŠOLA COL, 2020/21***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***1. – 5. marec*** | **MALICA /****ŠSZ** – Šolsko sadje in zelenjava, **ŠM** – Šolsko mleko | **ALERGENI*****Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* | **KOSILO** | **ALERGENI*****Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* |
| **PON.** | **makova štručka,\*** **ogrska salama,** **planinski čaj** | ***\* gluten, soja,*** *jajca, mleko, oreški, sezam, volčji bob* | **goveja juha,\*****svinjska prata v omaki,\*\*** **dušen riž,\*\*\*****rdeča pesa, napitek** | ***\*gluten, jajca******\*\*gluten******\*\*\*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** |
| ***POP. MALICA*** | **piškoti petit,\* mleko\*/*\*gluten, mleko,*** *soja, arašidi, oreški, \*mleko* |
| **TOR.** | **polbeli kruh,\*****različni namazi,** **sadni čaj, jabolko** | ***\*gluten,*** *jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob* | **jota iz repe,\*****hrenovka,****kompot** | ***\*gluten*** |
| ***POP. MALICA*** | **sadna kaša, grisini\*/*\*gluten,*** *mleko, soja, sezam, oreški* |
| **SRE.** | **sirova štručka,\*****jogurt,** **suho sadje** | ***\*gluten, mleko, soja,*** *jajca, oreški (orehi), sezam, volčji bob* | **testenine z bolonjsko omako,\*****zelena solata s fižolom,****kompot** | ***\*gluten, jajca*** |
| ***POP. MALICA*** | **rogljiček,\* sok/*\*gluten,*** *jajce, mleko, soja, sezam, oreški (lešniki, orehi)* |
| **ČET.** | **bombeta s sezamom,\*****pečen pršut,** **malinovec*****ŠSZ - korenje*** | ***\*gluten, sezam, soja****, mleko, jajca, orehi, volčji bob* | **špinačna juha,\*****puran v pivskem testu,\*\* krompirjeva solata,****napitek** | ***\*gluten, jajca******\*\*gluten, jajca*** |
| ***POP. MALICA*** | **neslani krekerji,\* sok/*\*gluten, soja,*** *oreški, jajca, arašidi, sezam* |
| **PET.**  | **sirov burek,\*****mandarin,****šipkov čaj z medom** | ***\*gluten, mleko, jajca,*** *soja* | **fižolova mineštra,\*****carski praženec,\*\*****kompot** | ***\*gluten, jajca******\*\*gluten, jajca, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** |
| ***POP. MALICA*** | **črni kruh,\* navadni jogurt/** **\**gluten,*** *mleko, soja, sezam, jajca, orehi* |

\*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. ***Zaradi izredne situacije je jedilnik sestavljen po priporočilu strokovnih inštitucij.***

***OSNOVNA ŠOLA COL, 2020/21***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***8. – 12. marec*** | **MALICA /****ŠSZ** – Šolsko sadje in zelenjava, **ŠM** – Šolsko mleko | **ALERGENI*****Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* | **KOSILO** | **ALERGENI*****Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* |
| **PON.** | **polbeli kruh,\*** **sirček, čaj z medom,****sadna ploščica**  | ***\*gluten,*** *jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob* | **rižota z govejim mesom,\*** **rdeča pesa,** **kompot**  | ***\*gluten*** |
| ***POP. MALICA*** | **rogljiček,\* sok/*\*gluten,*** *jajce, mleko, soja, sezam, oreški (lešniki, orehi)* |
| **TOR.** | **bela štručka,\*** **hrenovka,****sok gozdni sadeži mešan z vodo, jabolko** | ***\*gluten, soja****,* ***mleko****, jajca****,*** *oreški,**sezam, volčji bob* | **cvetačna juha,\*** **prata na žaru,** **krompirjeva solata,** **napitek** | ***\*gluten, jajca*** |
| ***POP. MALICA*** | **polbeli kruh,\* med/*\*gluten,*** *mleko,**soja, sezam, jajca, orehi* |
| **SRE.** | **bela bombeta, \*****kuhan pršut,** **planinski čaj*****ŠSZ - mandarin*** | ***\*gluten****,* ***soja****,**mleko,**jajca, orehi, sezam, volčji bob* | **zelenjavna juha,\*****piščančja nabodala,****zelena solata s fižolom, napitek** | ***\*gluten, jajca*** |
| ***POP. MALICA*** | **žitna rezina,\* napitek/*\*gluten,*** *jajce, mleko, soja, sezam, oreški(lešniki, orehi)* |
| **ČET.** | **štručka s šunko in sirom,\*****bio smuti, suho sadje** | ***\*gluten, mleko, soja,*** *jajca, oreški (orehi), sezam, volčji bob* | **pirine testenine z bolonjsko omako,\*****zeljnata solata s fižolom,****kompot** | ***\*gluten, jajca*** |
| ***POP. MALICA*** | **neslani krekerji,\* sadje/*\*gluten, soja,*** *oreški, jajca, arašidi, sezam* |
| **PET.** | **rženi kruh,\*** **tunina pašteta,****banana,****čaj z medom** | ***\*gluten,*** *jajca, mleko, soja, oreški (orehi), sezam, volčji bob* | **prežganka, \*****ocvrt sir,\*\*** **francoska solata,\*\*\*** **napitek** | ***\*gluten, jajca, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo***\*\* ***jajca, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten, zrnje soje,*** *sezamovo seme, oreški****\*\*\*jajca, gorčično seme, zelena*** |
| ***POP. MALICA*** | **polbeli kruh,\* sirček\*\*/*\*gluten,*** *mleko,**soja, sezam, jajca, orehi, \*\** ***mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** |

\*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. ***Zaradi izredne situacije je jedilnik sestavljen po priporočilu strokovnih inštitucij.***