***OSNOVNA ŠOLA COL, 2020/21***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **7. teden –** ***12. – 16. oktober*** | **MALICA /****ŠSZ** – Šolsko sadje in zelenjava, **ŠM** – Šolsko mleko | **ALERGENI*****Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* | **KOSILO** | **ALERGENI*****Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* |
| **PON.** | **ovseni kruh,\*** **pečen pršut,\*\*****cedevita****ŠSZ – mandarin** | ***\*gluten, soja,*** *mleko, jajca, sezam, oreščki, volčji bob****\*\* mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** | **goveji golaž,\*****bela polenta,\*\*** **zelena solata s koruzo,** **kompot** | ***\*gluten******\*\*gluten, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** |
| ***POP. MALICA*** | **neslani krekerji,\* sadje/*\*gluten, soja,*** *oreški, jajca, arašidi, sezam* |
| **TOR.** | **črni kruh,\*tunina pašteta,** **hruška,** **šipkov čaj**  | ***\*gluten,*** *mleko,**soja, sezam, jajca, orehi* | **goveja juha,\*****svinjska pečenka,\*\*****pire krompir,\*\*\*****kisla repa,\*\*\*\* napitek** | ***\*gluten, jajca******\*\*gluten******\*\*\*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo******\*\*\*\*gluten*** |
| ***POP. MALICA*** | **sadna kaša, grisini\*/*\*gluten,*** *mleko, soja, sezam, oreški* |
| **SRE.** | **štručka šunka – sir\*,****bio kefir,\*\*** **suho sadje** | ***\*gluten, mleko, soja,*** *jajca, oreški, sezam, volčji bob****\*\*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** | **fižolova mineštra,\*** **sirov štrukelj,\*\*** **kompot** | ***\*jajca, gluten******\*\*gluten, jajca, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo****, zrnje soje, sezamovo seme, oreški* |
| ***POP. MALICA*** | **polbeli kruh,\* marmelada/*\*gluten,*** *mleko,**soja, sezam, jajca, orehi* |
| **ČET.** | **bombeta s sezamom,\*** **mortadela z olivami,\*\*** **100 % sok mešan z vodo** | ***\*gluten, sezam, soja****, mleko, jajca, orehi, volčji bob****\*\*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** | **prežganka,\*****puranji zrezek v omaki,\*\*****polnozrnati kuskus,\*\*\*** **mešana solata, napitek** | ***\*gluten, jajca, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo******\*\*gluten******\*\*\*gluten, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** |
| ***POP. MALICA*** | **rogljiček,\* mleko/*\*gluten,*** *jajce, mleko, soja, sezam, oreški (lešniki, orehi)* |
| **PET.** | **koruzni kruh,\*****zeliščni sirni namaz,****jabolčni krhlji,\*\*** **sadni čaj** | ***\*gluten, soja****, jajca,**mleko, oreški (orehi), sezam, volčji bob****\*\*sulfidi*** | **tortelini z mletim mesom,\*** **zeljnata solata s fižolom,** **napitek** | ***\*jajca, gluten, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, sulfiti,*** *zrnje soje, listna zelena* |
| ***POP. MALICA*** | **žitna rezina,\* napitek/*\*gluten,*** *jajce, mleko, soja, sezam, oreški(lešniki, orehi)* |

\*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. ***Zaradi izredne situacije je jedilnik sestavljen po priporočilu strokovnih inštitucij.***

***OSNOVNA ŠOLA COL, 2020/21***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **8. teden –** ***19. – 23. oktober*** | **MALICA /****ŠSZ** – Šolsko sadje in zelenjava, **ŠM** – Šolsko mleko | **ALERGENI*****Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* | **KOSILO** | **ALERGENI*****Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* |
| **PON.** | **makova štručka,\*** **šunka,****bio sok**  | ***\* gluten, soja,*** *jajca, mleko, oreški, sezam, volčji bob* | **jota iz kislega zelja,\*****marelični cmoki,\*\*****kompot** | ***\*gluten******\*\*gluten, jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** |
| ***POP. MALICA*** | **piškoti petit,\* čokoladno mleko/*\*gluten, mleko,*** *soja, arašidi, oreški* |
| **TOR.** | **navadni bio jogurt,\*****koruzni kosmiči,\*\*****banana** | ***\*mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo******\*\* gluten, arašidi, oreški*** | **cvetačna juha,\*****panirana riba,\*\*****zeljnata solata s krompirjem, napitek** | ***\*gluten, jajca******\*\*ribe in proizvodi iz njih, gluten, jajca,*** *zrnje soje, sezamovo seme, oreški, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo* |
| ***POP. MALICA*** | **polbeli kruh,\* med/ *\*gluten,*** *mleko,**soja, sezam, jajca, orehi* |
| **SRE.** | **bela bombeta,\*****milanska salama,****sok,** ***ŠSZ - korenje*** | ***\*gluten****, soja,**mleko,**jajca, orehi, sezam* | **rižota z mesom,\*****zelena solata s fižolom,****kompot** | ***\*gluten*** |
| ***POP. MALICA*** | **črni kruh,\* navadni jogurt/** **\**gluten,*** *mleko, soja, sezam, jajca, orehi* |
| **ČET.** | **koruzni kruh,\*****sirček,\*\*****sadna rezina,****planinski čaj** | ***\*gluten, soja****, jajca,**mleko, oreški (orehi), sezam, volčji bob****\*\*mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** | **goveja juha,\*****pečene piščančje krače,\*\* pražen krompir,****mešana solata, napitek** | ***\*gluten, jajca******\*\*gluten*** |
| ***POP. MALICA*** | **sadna kaša, grisini\*/*\*gluten,*** *mleko, soja, sezam, oreški* |
| **PET.** | **sirov burek,\*** **sadni čaj,****mandarin** | ***\*gluten, mleko, jajca,*** *soja* | **ješprenj s koščki prekajene šunke,\*francoski rogljič z marmelado,\*\* napitek** | ***\*gluten******\*\*gluten, jajce, mleko,*** *soja, sezam, oreški* |
| ***POP. MALICA*** | **neslani krekerji,\* sadje/*\*gluten, soja,*** *oreški, jajca, arašidi, seza* |

\*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. ***Zaradi izredne situacije je jedilnik sestavljen po priporočilu strokovnih inštitucij.***