***OSNOVNA ŠOLA COL, 2020/21***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3. teden –**  ***14. – 18. september*** | **MALICA /**  **ŠSZ** – Šolsko sadje in zelenjava, **ŠM** – Šolsko mleko | **ALERGENI**  ***Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* | **KOSILO** | **ALERGENI**  ***Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* |
| **PON.** | **makova štručka,\***  **šunka,**  **malinov sok** | ***\* gluten, mleko,*** *soja, jajca, sezam, orehi* | **prežganka,\***  **čevapčiči,**  **krompir in kumare v solati, napitek** | ***\*gluten, jajca,*** ***mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** |
| ***POP. MALICA*** | **neslani krekerji,\* sadje/*\*gluten, soja,*** *oreški, jajca, arašidi, sezam* | | | |
| **TOR.** | **polbeli kruh,\***  **tunina pašteta,**  **100 % sadni sok,**  **grozdje** | ***\*gluten,*** *mleko,**soja, sezam, jajca, orehi* | **goveja juha,\***  **svinjski zrezek,\*\***  **pire krompir,\*\*\***  **solata, napitek** | ***\*jajca, gluten***  ***\*\* gluten***  ***\*\* \*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktoz*o** |
| ***POP. MALICA*** | **sadna kaša, grisini\*/*\*gluten,*** *mleko, soja, sezam, oreški* | | | |
| **SRE.** | **bela štručka,\***  **hrenovka,**  **čaj ŠM – mleko** | ***\*gluten,*** *mleko, soja, jajca, sezam, orehi* | **goveji golaž,\***  **polenta,\*\***  **mešana solata, kompot** | ***\* gluten***  *\*\* gluten* |
| ***POP. MALICA*** | **polbeli kruh,\* marmelada/*\*gluten,*** *mleko,**soja, sezam, jajca, orehi* | | | |
| **ČET.** | **bela žemlja,\***  **milanska salama,**  **cedevita** | ***\*gluten,*** *soja, mleko, jajca, sezam, orehi* | **juha iz bučk,\***  **piščančji file v pivskem testu,\*\***  **zelena solata s koruzo, napitek** | ***\* gluten, jajca***  ***\*\* gluten, jajca*** |
| ***POP. MALICA*** | **rogljiček,\* mleko/*\*gluten,*** *jajce, mleko, soja, sezam, oreški (lešniki, orehi)* | | | |
| **PET.** | **sirova štručka,\***  **sadni jogurt,**  **jabolko** | ***\*gluten, mleko,*** *jajca, , soja, sezam, orehi* | **ješprenj,\***  **krof,\*\***  **kompot** | ***\* gluten***  ***\*\*gluten, mleko, jajca, soja****, sezam, orehi, arašidno olje* |
| ***POP. MALICA*** | **žitna rezina,\* napitek/*\*gluten,*** *jajce, mleko, soja, sezam, oreški(lešniki, orehi)* | | | |

\*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. ***Zaradi izredne situacije je jedilnik sestavljen po priporočilu strokovnih inštitucij.***

***OSNOVNA ŠOLA COL, 2020/21***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **4. teden –**  ***21. – 25. september*** | **MALICA /**  **ŠSZ** – Šolsko sadje in zelenjava, **ŠM** – Šolsko mleko | **ALERGENI**  ***Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* | **KOSILO** | **ALERGENI**  ***Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* |
| **PON.** | **bombeta s sezamom,\***  **pečen pršut,**  **breskov sok** | ***\*gluten, sezam,*** *soja, mleko, jajca, orehi* | **jota s koščki klobase,\***  **francoski rogljič z marmelado,\*\* kompot** | ***\*gluten***  ***\*\*gluten, jajce, mleko,*** *soja, sezam, oreški* |
| ***POP. MALICA*** | **piškoti petit,\* čokoladno mleko/*\*gluten, mleko,*** *soja, arašidi, oreški* | | | |
| **TOR.** | **navadni bio jogurt,**  **kosmiči,\***  **suho sadje** | ***\*gluten, oreški*** | **korenčkova juha,\***  **paniran ribji file,\*\***  **zeljnata solata s krompirjem, napitek** | ***\*gluten, jajca***  ***\*\* riba, gluten, jajca,*** *soja, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, oreški, sezamovo seme* |
| ***POP. MALICA*** | **koruzni kruh,\* med/*\*gluten,*** *mleko,**soja, sezam, jajca, orehi* | | | |
| **SRE.** | **rženi kruh \***  **milanska salama,**  **rezina sira,**  **zeliščni čaj z medom** | ***\*gluten,*** *soja,**mleko, jajca, sezam, orehi* | **goveja juha,\***  **svinjski zrezek v omaki,\*\* riž,\*\*\*, kumarice v solati, napitek** | ***\*gluten, jajca***  ***\*\*gluten***  ***\*\*\*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** |
| ***POP. MALICA*** | **neslani krekerji,\* sadje/*\*gluten, soja,*** *oreški, jajca, arašidi, sezam* | | | |
| **ČET.** | **črni kruh,\***  **med, maslo\*\* ali pašteta, čaj**  ***ŠSZ - hruška*** | ***\*gluten,*** *jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob*  ***\*\*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** | **piščančja obara z žličniki,\***  **puding,\*\***  **napitek** | ***\*gluten, jajca, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo***  ***\*\*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten*** |
| ***POP. MALICA*** | **sadna kaša, grisini\*/*\*gluten,*** *mleko, soja, sezam, oreški* | | | |
| **PET.** | **bela bombeta,\***  **mortadela z olivami,\*\***  **100 % sok mešano sadje** | ***\*gluten****, soja,**mleko,**jajca, orehi, sezam*  *\*\*oreški* | **polnozrnate testenine z bolonjsko omako,\***  **paradižnikova solata,**  **napitek** | ***\*gluten, jajca*** |
| ***POP. MALICA*** | **sadni jogurt, polbeli kruh\*/*\*gluten,*** *mleko,**soja, sezam, jajca, orehi* | | | |

\*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. ***Zaradi izredne situacije je jedilnik sestavljen po priporočilu strokovnih inštitucij.***