***OSNOVNA ŠOLA COL, 2020/21***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **5. teden –**  ***28. september – 2. oktober*** | **MALICA /**  **ŠSZ** – Šolsko sadje in zelenjava, **ŠM** – Šolsko mleko | **ALERGENI**  ***Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* | **KOSILO** | **ALERGENI**  ***Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* |
| **PON.** | **bela žemlja,\***  **posebna salama, sir,\*\***  **čaj z medom,**  **sadna ploščica** | ***\*gluten,*** *soja, mleko, jajca, sezam, orehi*  ***\*\*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca*** | **ješprenj,\***  **carski praženec,\*\***  **kompot** | ***\*gluten***  ***\*\*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten, jajca*** |
| ***POP. MALICA*** | **neslani krekerji,\* sadje/*\*gluten, soja,*** *oreški, jajca, arašidi, sezam* **žitna rezina,\* napitek/*\*gluten,*** *jajce, mleko, soja, sezam, oreški(lešniki, orehi)* | | | |
| **TOR.** | **rženi kruh,\***  **marmelada, maslo,\*\***  **banana, čaj** | ***\*gluten,*** *soja,**mleko, jajca, sezam, orehi*  ***\*\*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** | **telečja pečenka,**  **pire krompir,\***  **dušen grah, \*\* napitek** | ***\*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo***  ***\*\* gluten*** |
| ***POP. MALICA*** | **žitna rezina,\* napitek/*\*gluten,*** *jajce, mleko, soja, sezam, oreški(lešniki, orehi)* | | | |
| **SRE.** | **koruzni kruh,\***  **salama puranja prsa,**  **100 % jabolčni sok** | ***\*gluten,*** *mleko,**soja, sezam, jajca, orehi* | **rižota z mesom,\***  **zelena solata s fižolom,**  **sadna skuta, napitek** | ***\*gluten*** |
| ***POP. MALICA*** | **rogljiček,\* alpsko mleko/*\*gluten,*** *jajce, mleko, soja, sezam, oreški (lešniki, orehi)* | | | |
| **ČET.** | **makova štručka,\***  **ogrska salama,**  **cedevita,**  ***ŠSZ - korenje*** | ***\* gluten, mleko,*** *soja, jajca, sezam, orehi* | **zdrobova juha,\* piščančja nabodala, mešana solata,**  **napitek** | ***\*gluten, jajca*** |
| ***POP. MALICA*** | **polbeli kruh,\* sirček\*\*/*\*gluten,*** *mleko,**soja, sezam, jajca, orehi, \*\** ***mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** | | | |
| **PET.** | **štručka šunka – sir\*,**  **navadni ali sadni jogurt, suho sadje** | ***\*gluten, jajca, mleko,*** *soja, sezam* | **cvetačna juha,\***  **ocvrt svinjski zrezek,\*\* okisan krompir,**  **napitek** | ***\*gluten, jajca***  ***\*\*gluten, jajca,*** *zrnje soje, sezamovo seme, oreški,* ***mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** |
| ***POP. MALICA*** | **sadna kaša, grisini\*/*\*gluten,*** *mleko, soja, sezam, oreški* | | | |

\*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. ***Zaradi izredne situacije je jedilnik sestavljen po priporočilu strokovnih inštitucij.***

***OSNOVNA ŠOLA COL, 2020/21***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **6. teden –**  ***5. – 9. oktober*** | **MALICA /**  **ŠSZ** – Šolsko sadje in zelenjava, **ŠM** – Šolsko mleko | **ALERGENI**  ***Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* | **KOSILO** | **ALERGENI**  ***Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* |
| **PON.** | **bela bombeta,\***  **suhi pršut,**  **100 % bezgov sok mešan z vodo** | ***\*gluten****, soja,**mleko,**jajca, orehi, sezam* | **testenine z mletim mesom,\* zeljnata solata s fižolom, napitek** | ***\*gluten, jajca*** |
| ***POP. MALICA*** | **piškoti petit,\* čokoladno mleko/*\*gluten, mleko,*** *soja, arašidi, oreški* | | | |
| **TOR.** | **pica,\***  **nektarina,**  **limonin sok mešan z vodo ŠM – bio mleko** | *\*****gluten, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo,*** *jajca* | **bučna juha,\***  **prata v omaki,\*\***  **kuskus,\*\*\* zelena solata, napitek** | ***\*gluten, jajca, mleko***  ***\*\*gluten***  ***\*\*\*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten*** |
| ***POP. MALICA*** | **neslani krekerji,\* sadje/*\*gluten, soja,*** *oreški, jajca, arašidi, sezam* | | | |
| **SRE.** | **črni kruh,\***  **milanska salama,**  **čaj z medom**  **ŠSZ – češnjev paradižnik** | ***\*gluten,*** *soja, mleko,**jajca, sezam, orehi* | **segedin golaž,\***  **krompir v kosih,\*\***  **sadna rulada,\*\*\***  **sok** | ***\*gluten***  ***\*\*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo***  ***\*\*\*gluten, jajca, soja, mleko,*** *sezam, orehi, lešniki* |
| ***POP. MALICA*** | **navadni jogurt, koruzni kruh\*/*\*gluten, soja****, jajca,**mleko, oreški (orehi), sezam, volčji bob* | | | |
| **ČET.** | **sirov burek,\***  **čaj,**  **jabolko** | ***\*gluten, mleko, jajca,*** *soja* | **prežganka,\***  **oslič po tržaško,\*\***  **pire krompir,\*\*\***  **špinača,\*\*\*\***  **napitek** | ***\*gluten, jajca, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo***  ***\*\*riba***  ***\*\*\*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo***  ***\*\*\*\*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten*** |
| ***POP. MALICA*** | **žitna rezina,\* napitek/*\*gluten,*** *jajce, mleko, soja, sezam, oreški(lešniki, orehi)* | | | |
| **PET.** | **bela štručka,\***  **hrenovka,**  **malinovec** | ***\*gluten,*** *mleko, soja, jajca, sezam, orehi* | **goveja juha,\* puranji zrezek na žaru, zelena solata s fižolom, napitek** | ***\*gluten, jajca*** |
| ***POP. MALICA*** | **polbeli kruh,\* med/*\*gluten,*** *mleko,**soja, sezam, jajca, orehi* | | | |

\*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. ***Zaradi izredne situacije je jedilnik sestavljen po priporočilu strokovnih inštitucij.***