***OSNOVNA ŠOLA COL, 2020/21***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **5. teden –** ***28. september – 2. oktober*** | **MALICA /****ŠSZ** – Šolsko sadje in zelenjava, **ŠM** – Šolsko mleko | **ALERGENI*****Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* | **KOSILO** | **ALERGENI*****Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* |
| **PON.** | **bela žemlja,\*****posebna salama, sir,\*\*****čaj z medom,****sadna ploščica** | ***\*gluten,*** *soja, mleko, jajca, sezam, orehi****\*\*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca*** | **ješprenj,\*** **carski praženec,\*\*** **kompot**  | ***\*gluten******\*\*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten, jajca*** |
| ***POP. MALICA*** | **neslani krekerji,\* sadje/*\*gluten, soja,*** *oreški, jajca, arašidi, sezam* **žitna rezina,\* napitek/*\*gluten,*** *jajce, mleko, soja, sezam, oreški(lešniki, orehi)* |
| **TOR.** | **rženi kruh,\*****marmelada, maslo,\*\*****banana, čaj** | ***\*gluten,*** *soja,**mleko, jajca, sezam, orehi****\*\*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** | **telečja pečenka,****pire krompir,\*****dušen grah, \*\* napitek** | ***\*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo******\*\* gluten*** |
| ***POP. MALICA*** | **žitna rezina,\* napitek/*\*gluten,*** *jajce, mleko, soja, sezam, oreški(lešniki, orehi)* |
| **SRE.** | **koruzni kruh,\*** **salama puranja prsa,** **100 % jabolčni sok** | ***\*gluten,*** *mleko,**soja, sezam, jajca, orehi* | **rižota z mesom,\*****zelena solata s fižolom,****sadna skuta, napitek** | ***\*gluten*** |
| ***POP. MALICA*** | **rogljiček,\* alpsko mleko/*\*gluten,*** *jajce, mleko, soja, sezam, oreški (lešniki, orehi)* |
| **ČET.** | **makova štručka,\*** **ogrska salama,****cedevita,*****ŠSZ - korenje*** | ***\* gluten, mleko,*** *soja, jajca, sezam, orehi* | **zdrobova juha,\*piščančja nabodala, mešana solata,** **napitek** | ***\*gluten, jajca*** |
| ***POP. MALICA*** | **polbeli kruh,\* sirček\*\*/*\*gluten,*** *mleko,**soja, sezam, jajca, orehi, \*\** ***mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** |
| **PET.** | **štručka šunka – sir\*,****navadni ali sadni jogurt, suho sadje** | ***\*gluten, jajca, mleko,*** *soja, sezam* | **cvetačna juha,\*****ocvrt svinjski zrezek,\*\* okisan krompir,** **napitek** | ***\*gluten, jajca******\*\*gluten, jajca,*** *zrnje soje, sezamovo seme, oreški,* ***mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** |
| ***POP. MALICA*** | **sadna kaša, grisini\*/*\*gluten,*** *mleko, soja, sezam, oreški* |

\*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. ***Zaradi izredne situacije je jedilnik sestavljen po priporočilu strokovnih inštitucij.***

***OSNOVNA ŠOLA COL, 2020/21***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **6. teden –** ***5. – 9. oktober*** | **MALICA /****ŠSZ** – Šolsko sadje in zelenjava, **ŠM** – Šolsko mleko | **ALERGENI*****Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* | **KOSILO** | **ALERGENI*****Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* |
| **PON.** | **bela bombeta,\*****suhi pršut,****100 % bezgov sok mešan z vodo**  | ***\*gluten****, soja,**mleko,**jajca, orehi, sezam* | **testenine z mletim mesom,\* zeljnata solata s fižolom, napitek** | ***\*gluten, jajca*** |
| ***POP. MALICA*** | **piškoti petit,\* čokoladno mleko/*\*gluten, mleko,*** *soja, arašidi, oreški* |
| **TOR.** | **pica,\*****nektarina,****limonin sok mešan z vodo ŠM – bio mleko** | *\*****gluten, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo,*** *jajca* | **bučna juha,\*****prata v omaki,\*\*****kuskus,\*\*\* zelena solata, napitek** | ***\*gluten, jajca, mleko******\*\*gluten******\*\*\*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten*** |
| ***POP. MALICA*** | **neslani krekerji,\* sadje/*\*gluten, soja,*** *oreški, jajca, arašidi, sezam* |
| **SRE.** | **črni kruh,\*****milanska salama,****čaj z medom****ŠSZ – češnjev paradižnik** | ***\*gluten,*** *soja, mleko,**jajca, sezam, orehi* | **segedin golaž,\*****krompir v kosih,\*\*****sadna rulada,\*\*\*****sok** | ***\*gluten******\*\*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo******\*\*\*gluten, jajca, soja, mleko,*** *sezam, orehi, lešniki* |
| ***POP. MALICA*** | **navadni jogurt, koruzni kruh\*/*\*gluten, soja****, jajca,**mleko, oreški (orehi), sezam, volčji bob* |
| **ČET.** | **sirov burek,\*** **čaj,****jabolko** | ***\*gluten, mleko, jajca,*** *soja* | **prežganka,\*****oslič po tržaško,\*\*****pire krompir,\*\*\*** **špinača,\*\*\*\*****napitek** | ***\*gluten, jajca, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo******\*\*riba*** ***\*\*\*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo******\*\*\*\*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten*** |
| ***POP. MALICA*** | **žitna rezina,\* napitek/*\*gluten,*** *jajce, mleko, soja, sezam, oreški(lešniki, orehi)* |
| **PET.** | **bela štručka,\*** **hrenovka,****malinovec** | ***\*gluten,*** *mleko, soja, jajca, sezam, orehi* | **goveja juha,\* puranji zrezek na žaru, zelena solata s fižolom, napitek** | ***\*gluten, jajca*** |
| ***POP. MALICA*** | **polbeli kruh,\* med/*\*gluten,*** *mleko,**soja, sezam, jajca, orehi* |

\*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. ***Zaradi izredne situacije je jedilnik sestavljen po priporočilu strokovnih inštitucij.***