

ČE SKICO LAHKO NATISNEŠ, NALOGE OPRAVI NA DVORIŠČU.
ČE TE MOŽNOSTI NIMAŠ, LAHKO NALOGE OPRAVIŠ V DNEVNI SOBI.

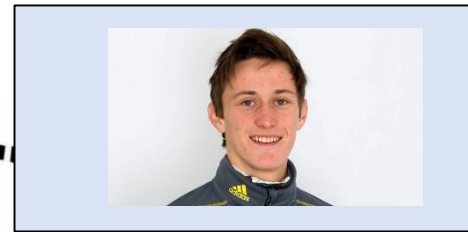
ŠPORTANJE PO SKICI



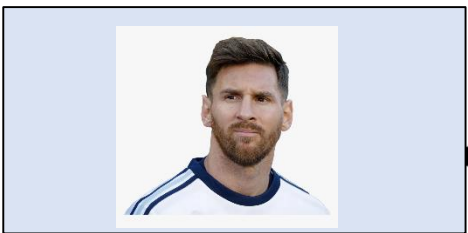
2X5 proti Z



3X3 proti V



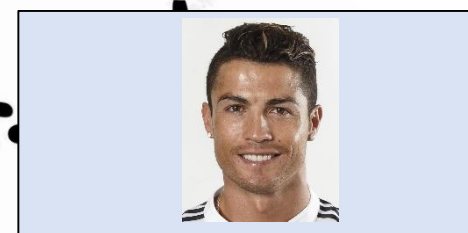
72:8 proti J



35:7 proti Z



4X2 proti S



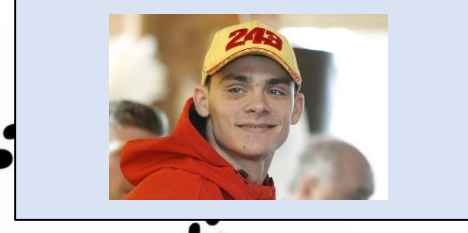
2X9 proti S



36:6 proti V



3X4 proti J



48:8 proti Z



LEGENDA

S = sever

J = jug

V = vzhod

Z = zahod

= trebušnjaki 20x

= sklece 10x

= visoki skiping 1 min

= počepi 20x

= položaj »lastovke«
na eni nogi

= kroženje
z rokama 10x

= stoja na lopaticah
»sveča«

= močno si
zaploskaj 😊

= tek na mestu
1 min

= bočni poskoki
10x