TOREK, 14.4.2020

1. ŠPO

Priprava na ŠVK (športno-vzgojni karton)

Naj vas malo spomnim, da je mesec april namenjen testiranju za ŠVK. Letošnje testiranje bo najverjetneje v maju oziroma takrat, ko se vrnemo v šolo. Na spodnji povezavi si poglejte video, kaj vse boste opravljali na testiranju. Nekaj športnih dejavnosti vadite lahko tudi doma. Najprej si poglejte video:

<https://www.youtube.com/watch?v=9PNb77rhVnI>

Priporočam vam, da vsak drugi dan naredite nekaj naslednjih vaj:

* Dvig trupa (štopate 1min in štejete število dvigov)

Pravilen prikaz dvigovanja trupa si oglejte na spodnji povezavi:

<https://www.youtube.com/watch?v=2hQgMhQy7yw>

* Predklon (izvajaj na stopnicah tako, da stopiš na stopničko in se skušaš dotakniti spodnje stopnice, pri tem sta nogi skupaj in se ne smeta pokrčiti; vajo izvajaš počasi, ko se predkloniš do konca, malo počakaš, potem se dvigneš nazaj počasi)
* Poligon nazaj (izvajaš ga lahko zunaj okoli hiše na pesku ali travi, ali doma po stanovanju oziroma po stopnicah; postaviš se na vse 4 kot kužek in se premikaš ritensko – nazaj, čim hitreje). Za lažjo predstavo si poglej video na spodnji povezavi:

<https://www.youtube.com/watch?v=l-7IuVyBjlo>

1. SLJ

Nova snov: Zdravilne rastline

Preberi besedilo na str. 60, 61 in reši nalogo.

Za domačo nalogo skuhaj čaj iz zdravilnih rastlin, ki ga običajno skuhate doma. V zvezek zapiši naslov Zdravilni čaj, napiši recept za čaj in za kaj je zdravilen. Narejeno nalogo fotografiraj in mi jo pošlji po e-pošti ali na WhatsApp.

1. MAT

Nova snov: Večkotniki

Reši naloge v DZ na str.104,105. Kdor želi naj reši še naloge na str. 109.

1. GUM

Nova snov: Različne zvrsti glasbe

Na spodnji povezavi si večkrat oglej in poslušaj video posnetek. V zvezek napiši naslov Različne zvrsti glasbe, nariši znak za poslušanje za vsako skladbo in napiši naslove.

<https://www.youtube.com/watch?feature=youtu.be&v=nHmJfO-Yic0&app=desktop>

Ostanite zdravi 😊😊