**IZBOLJŠAJ SVOJ SPOMIN …**



**Nasveti za boljše pomnjenje:**

- bodi pozoren

- ponavljaj

- način sprejemanja informacij prilagodi svojemu učnemu slogu

- vključi več različnih čutov

- informacije povezuj s stvari, ki jih že veš

- organiziraj informacije

- zdravo se prehranjuj

- redno se gibaj

 Naredi eno od spodnjih vaj in nato prični z delom za šolo!

Preberi spodaj naštete črke in jih opazuj 1 minuto. Nato črke prekrij in jih v enakem vrstnem redu, ne, da bi jih še enkrat pogledal, zapiši.

**G C E B T E C G C S E G**

V 1 minuti naštej 10 predmetov, ki jih najdemo v kuhinji.

 Preberi spodaj naštete predmete. V 3 minutah zapiši besede v enakem vrstnem redu, ne, da bi jih še enkrat pogledal.

**Vaza, letalo, luč, telefon, ključ, kljuka, testo, mleko, papir, knjiga, stol, roža, tipka, noga, rokav**

Naštej 5 besed, ki se končajo na črko r.

V 1 minuti naštej 10 predmetov, ki jih najdemo v kopalnici.